

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.07.26	I. Zupa mleczna z kaszą manną. Bagietka z masłem/masłem roślinnym, pastą jajeczną z awokado. II. Arbuz, herbata z pokrzywy/woda.	Zupa jarzynowa. Pulpecik z indyka w sosie potrawkowym, ziemniaki puree, kalafior gotowany, kompot agrestowy.	Chątka z masłem/masłem roślinnym i dżemem wiśniowym, herbata.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Wtorek 21.07.26	I. Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Chleb mieszany z masłem, serem żółtym z ogórkiem zielonym. Dieta: Chleb mieszany z masłem roślinnym, pastą z kurczaka i ogórkiem zielonym. II. Gruszka, herbata miętowa z cytryną/woda.	Zupa szpinakowa z jajkiem. Cielęcina w sosie śmietanowo -czosnkowym, kasza jęczmienna gotowana, młoda kapusta na ciepło, kompot wieloowocowy.	Ptasie mleczko pomarańczowe (wyrób własny) Dieta: Galaretka pomarańczowa z brzoskwiniami)
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Środa 22.07.26	I. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem, chleb z masłem/masłem roślinnym i paseczkami czerwonej papryki. II. Melon, sok jabłkowy/woda.	Zupa wiosenna. Kotlecik mielony w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, fasolka szparagowa gotowana, kompot z czarnej porzeczki.	Gałka kremu twarogowego w musie truskawkowym. Dieta: Krem truskawkowy, bułka z masłem roślinnym.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Czwartek 23.07.26	I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Chleb z masłem/masłem roślinnym, pastą z ciecierzycy z warzywami. II. Arbuz, herbata z granatem/woda.	Zupa ziemniaczana z koperkiem . Potrawka z kurczaka, ziemniaki puree, brokuł gotowany, kompot malinowy.	Mus jabłkowy, bagietka z masłem/masłem roślinnym.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
Piątek 24.07.26	I. Zupa mleczna budyniowa. Chleb żytni z masłem/ masłem roślinnym, szynką z kurczaka i rzodkiewką. II. Banan, napój owocowy/woda.	Zupa z cukinią. Makaron z twarogiem na słodko. Surówka z marchewki z olejem, kompot wieloowocowy. Dieta: Filet z indyka, ziemniaki puree, surówka z marchewki z olejem, kompot wiśniowy.	Kanapka z masłem/masłem roślinnym, jajko gotowane, ogórek kiszony.
alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7