

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.10.2025	I. Zupa mleczna z kaszą manną. Bułka z masłem/masłem roślinnym, szynka włoska, paseczki papryki czerwonej Młodsze dzieci: bułka z masłem, pasta mięsna i paski papryki czerwonej II. Gruszka, sok bananowy/woda	I. Zupa pomidorowa z ryżem II. Kotlecek z jajka z sosem koperkowym, puree ziemniaczanym, surówka z tartej marchwi i jabłka, kompot truskawkowy	Gałka kremu twarogowego w musie malinowym Dieta: Bezmleczny deser śmietankowy z musem malinowym
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Wtorek 14.10.2025	I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Kanapka z humusem z soczewicy z dodatkiem dyni, ogórek zielony II. Jabłko, herbata poziomkowa/woda	I. Barszcz czerwony ukraiński II. Gołąbek mięsno-kapuszciany, w sosie własnym, ziemniaki puree, kompot agrestowy	Deser ryżowy z brzoskwinia Diety: Deser ryżowy bezmleczny z brzoskwinia
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 4, 7, 9	1, 3, 7
Środa 15.10.2025	I. Jajecznica na parze, chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, rzodkiewka tarta II. Banan, herbata owoce leśne/ woda	I. Zupa ogórkowa zabieleną II. Gulasz z indyka, kasza gryczana, kapusta czerwona gotowana, kompot wieloowocowy	Maślanka z truskawkami, bułka z masłem Dieta: Smoothie z truskawkami, bułka z masłem roślinnym
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9, 10	1, 3, 7
Czwartek 16.10.2025	I. Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi. Chleb z masłem, twarogiem i szczypiorkiem Dieta: Chleb z masłem roślinnym i dżemem brzoskwiniowym II. Gruszka, napój agrestowy/woda	I. Rosół z makaronem II. Kurczak siekany w sosie czosnkowym, ziemniaki puree, marchew z groszkiem, kompot malinowy	Owsianka, mus jabłkowo - dyniowy
Alergeny	1, 3, 4, 7, 10	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
Piątek 17.10.2025	I. Zupa mleczna z kluskami lanymi Chleb mieszany z masłem/masłem roślinnym indykiem pieczonym i ogórek kiszony II. Jabłko, napój marchewkowy/ woda	I. Zupa szpinakowa II. Zrazy z ryby w sosie pomidorowym, ziemniaki puree, kalafior gotowany na parze, kompot porzeczkowy	Chąłka z masłem/masłem roślinnym dżem wiśniowy, banan, herbata z cytryną
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 3, 7

*Zastrzega się zmian w jadłospisie