

| Data                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                  | Obiad                                                                                                                                                                                                                           | Podwieczorek                                                                          |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>12.01.2026</b> | I. Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi.<br>Bułka z masłem/masłem roślinnym, szynką<br>włoską i ogórkiem zielonym<br>II. Jabłko, napój z czerwonej<br>porzeczki/woda                                                                       | Zupa szpinakowa z jajkiem.<br>Zrazik z ryby w sosie pomidorowym,<br>ziemniaki puree, surówka z kiszanej<br>kapusty, kompot agrestowy.                                                                                           | Kisiel wiśniowy, chrupki<br>kukurydziane                                              |
| <b>Alergeny</b>                    | 1,3,7                                                                                                                                                                                                                                      | 1,3,4,7,9                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Wtorek<br/>13.01.2026</b>       | I. Zupa mleczna z kluskami lanymi.<br>Chleb mieszany z masłem, serem żółtymi<br>i paseczkami czerwonej papryki<br>Dieta: Chleb z masłem roślinnym,<br>paseczkami czerwonej papryki, pasta<br>warzywna<br>II. Banan, herbata wiśniowa/woda. | Zupa jarzynowa z kalarepką.<br>Cielęcina w sosie ziołowym, kasza<br>kuskus, buraczki gotowane, kompot<br>truskawkowy.                                                                                                           | Ciasto z jagodami (wyrób własny),<br>napój malinowy                                   |
| <b>Alergeny</b>                    | 1,3,7                                                                                                                                                                                                                                      | 1,3,7,9                                                                                                                                                                                                                         | 1,3,7                                                                                 |
| <b>Środa<br/>14.01.2026</b>        | Krem twarogowo -waniliowy, bagietka<br>z masłem<br>Dieta: Bagietka z masłem roślinnym<br>i dżemem truskawkowym<br>II. Sałatka owocowa, sok jabłkowy/woda                                                                                   | Zupa z żółtych warzyw.<br>Kotlet z jajka, ziemniaki puree, jarzynka<br>z czerwonej kapusty, kompot<br>wielooowocowy.                                                                                                            | Chleb żytni z masłem/roślinnym,<br>pieczonym indykiem z warzywami,<br>herbata ziołowa |
| <b>Alergeny</b>                    | 1,3,7                                                                                                                                                                                                                                      | 1,3,7,9                                                                                                                                                                                                                         | 1,7                                                                                   |
| <b>Czwartek<br/>15.01.2026</b>     | I. Zupa mleczna z płatkami<br>kukurydzianymi.<br>Chleb z masłem/masłem roślinnym, pastą<br>z ciecierzycy i suszonych pomidorów,<br>II. Gruszka, napój truskawkowy/woda                                                                     | Barszcz czerwony z fasolką.<br>Gulasz drobiowy, ziemniaki puree, bukiet<br>jarzyn na parze, kompot<br>z czerwonej porzeczki.                                                                                                    | Ołatki z jabłkiem, herbata mięta<br>z pomarańczą                                      |
| <b>Alergeny</b>                    | 1,3,7                                                                                                                                                                                                                                      | 1,3,7,9                                                                                                                                                                                                                         | 1, 3, 7                                                                               |
| <b>Piątek<br/>16.01.2026</b>       | I. Zupa mleczna z płatkami ryżowymi.<br>Chleb z żytni z masłem/masłem roślinnym,<br>pastą z łososia i awokado, ogórek kiszony<br>II. Banan, herbata owoce leśne/woda                                                                       | Krupnik z kaszy jęczmiennej<br>z kurczakiem,<br>Pierogi leniwe, surówka z marchewki,<br>kompot agrestowy.<br>Dieta i młodsze dzieci: Kurczak w sosie<br>potrawkowym, ziemniaki puree, surówka<br>z marchewki, kompot agrestowy. | Mus z mango i jabłka, chałka<br>z masłem/masłem roślinnym                             |
| <b>Alergeny</b>                    | 1,3,4,7,10                                                                                                                                                                                                                                 | 1,3,7,9                                                                                                                                                                                                                         | 1,3,7                                                                                 |

\*Zastrzega się zmiany w jadłospisie