

*Zastrzega się zmiany w jadłospisie

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.07.26	I. Zupa mleczna z zacierką. Chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, pastą rybną z warzywami. II. Arbuz, napój z czarnej porzeczki/woda.	Zupa pomidorowa z ryżem. Gulasz z indyka, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy.	Kanapka z masłem/masłem roślinnym, jajko gotowane, marchewka mini gotowana, herbata.
Alergeny	1,3,4,7	1,3,7,9,	1,3,7
Wtorek 28.07.26	I. Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi. Chleb mieszany z masłem i twarogiem truskawkowym. Dieta: Chleb mieszany z masłem roślinnym i dżemem truskawkowym. II. Jabłko, napój owocowy/woda.	Rosół z kluskami lanymi. Potrawka z kurczaka, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem, kompot wiśniowy.	Kisiel morelowy, bułka z masłem/masłem roślinnym.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Środa 29.07.26	I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Chleb mieszany z masłem/masłem roślinnym, szynką drobiową i pomidorem. II. Gruszka, herbata miętowa/ woda.	Zupa ogórkowa. Kotlecik z jajka w sosie koperkowym, ziemniaki puree, brokuł gotowany, kompot aroniowo-agrestowy.	Budyń na mleku z polewą truskawkową. Dieta: Chałka z masłem roślinnym, mus truskawkowy.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Czwartek 30.07.26	I. Jajecznica na parze ze szczypiorkiem. Chleb z masłem/masłem roślinnym i pasieczkami czerwonej papryki. II. Banan, herbata z dzikiej róży/woda.	Krupnik wiosenny z kaszą jęczmienną Leczo warzywne z ciecierzycą, ziemniaki puree, kompot z czerwonej porzeczki.	Koktajl z jogurtu greckiego i malin. Dieta: Koktajl owocowy bezmleczny.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
Piątek 31.07.26	I. Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, serem żółtym i ogórkiem kiszonym. II. Arbuz, sok jabłkowy/woda.	Zupa brokułowa. Makaron z mięsem i sosem pomidorowo-bazyliowym, bukiet jarzyn na parze, kompot malinowy.	Ciasto biszkoptowe z jagodami, herbata
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7